

# COURS DE GROUPE COMPRENDRE ET BIEN VIVRE AVEC SON DIABETE

2 SOIREEES DE FORMATION  
POUR PATIENTS DIABETIQUES DE TYPE 2

## Dates et horaire

Mercredis 2 et 9 avril 2025  
de 18h à 20h

## Lieu

Association Valaisanne du Diabète  
Rue de Condémines 16  
1950 Sion

## Tarif

Pris en charge par votre caisse  
maladie (sur ordonnance)

## Thématiques abordées

Compréhension et gestion  
du diabète, contrôle de la  
glycémie, types, traitements,  
hypo hyperglycémies,  
complications à long terme  
alimentation, activité physique  
et discussion sur vos questions.

## Formatrices

Kurmann Béatrice  
*Clinicienne en diabétologie*

Mélanie Berrut  
*Bsc Nutrition et diététique  
Diététiciennes (ASDD)*

Stéphanie Moser-Oreiller  
*Bsc Nutrition et diététique  
Diététiciennes (ASDD)*

## Inscription

jusqu'au 25 mars 2025

par tel (027.322.99.72)  
ou e-mail (info@diabetevalais.ch)

15 personnes maximum  
inscriptions par ordre d'arrivée

Ambiance conviviale !