

## Communiqué de presse aux représentants des médias valaisans

Sion, le 2 mai 2024

### **Diabète Valais / Diabetes Oberwallis lancent une campagne de sensibilisation à la surconsommation de sucre**

***Durant tout le mois de mai, Diabète Valais / Diabetes Oberwallis s'associent à la campagne MAYbe Less Sugar afin de sensibiliser la population valaisanne à la surconsommation de sucre.***

La Suisse mange trop de sucre. En moyenne, il en est consommé 107 grammes par jour, soit plus de deux fois la quantité maximale recommandée par l'Organisation mondiale de la santé et l'Office fédéral de la santé publique (50 grammes par jour).

Ceci représente un défi majeur en matière de santé publique. Consommer du sucre de manière excessive peut en effet augmenter le risque de développer diverses maladies, dont le diabète de type II.

Fort de ce constat, Diabète Valais / Diabetes Oberwallis ont décidé de s'associer à l'action MAYbe Less Sugar afin de sensibiliser la population valaisanne à cette problématique et de l'aider à diminuer sa consommation de sucre.

Lancée en mai 2023 par Diabète Vaud, cette campagne de prévention s'étend depuis cette année à toute la Suisse. L'édition valaisanne est organisée en collaboration avec Promotion santé Valais.

« Nous sommes très heureux de pouvoir, par l'entremise de cette campagne nationale, initier une prise de conscience individuelle et collective s'agissant de la consommation de sucres ajoutés en Valais », indique Mme Nadine Pardo-Gilliand, présidente de Diabète Valais.

Durant tout le mois de mai, différentes mesures sont au programme. Il est dès maintenant possible de s'inscrire sur [www.maybeless-sugar.ch](http://www.maybeless-sugar.ch) afin de déterminer sa consommation de sucres ajoutés par le biais d'un calculateur. Ce site fait également la part belle aux idées de recettes plus légères, voire sans sucres ajoutés. Autre fonctionnalité utile : pouvoir facilement établir des objectifs personnels en matière de consommation de sucre.

Diabète Valais viendra également à la rencontre des Valaisans lors du Marché de la vieille ville de Sion (3 et 24 mai), ainsi qu'à l'occasion des portes ouvertes de l'association (15 mai). Diabetes Oberwallis sera de son côté présent lors de la Journée des générations 60+ à la Poste de Viège, le 23 mai.

Promotion santé Valais abordera en outre la problématique du sucre à travers sa campagne [#parlonsSUCRE](https://www.instagram.com/parlonsSUCRE). Pendant deux jours, l'association informera et sensibilisera par ailleurs les jeunes à cette thématique dans les gares de Sion et Viège.

### **A propos de Diabète Valais / Diabetes Oberwallis**

Fondée en 1964, Diabète Valais est une association à but non lucratif dont la mission est d'accompagner les patients diabétiques pour leur permettre une meilleure qualité de vie. Cela comprend un enseignement infirmier et diététique, des soins de pieds, des cours de groupe, ainsi que des activités à l'attention de ses membres.

Au bénéfice d'un mandat de prestations délivré par le Canton du Valais, Diabète Valais / Diabetes Oberwallis, membres de [Diabète Suisse](#), ont pour seconde mission d'informer la population sur les risques de développer une diabète II (maladie chronique silencieuse en forte augmentation). Elles le font par le biais de campagnes de dépistage et d'information telles que MAYbe Less Sugar.

### **Contact médias**

Christophe Tournier, chef de projet, [c.tournier@diabetevalais.ch](mailto:c.tournier@diabetevalais.ch), 076 224 06 48