

Bilan du projet Action Diabète Bilanz des Projekts Aktion Diabetes



21/09/2023



1

CONSTAT
FESTSTELLUNG

1



patients
diabétiques
Diabetespatienten

1

CONSTAT
FESTSTELLUNG

1



patients
diabétiques
Diabetespatienten

2



65 +
65 Jahre +

1

CONSTAT
FESTSTELLUNG

1



patients
diabétiques
Diabetespatienten

2



65 +
65 Jahre +

3



Complications
Komplikationen



1

CONSTAT
FESTSTELLUNG

1



patients
diabétiques
Diabetespatienten

2



65 +
65 Jahre +

3



Complications
Komplikationen

L'interprofessionnalité améliore
l'autonomie et la qualité de vie du patient.
Interprofessionalität verbessert
die Autonomie und die Lebensqualität des Patienten

PROJET DE PRÉVENTION
VALAISAN ET BILINGUE
DANS LE DOMAINE
DES SOINS
ZWEISPRACHIGES
WALLISER
PRÄVENTIONSPROJEKT IM
GESUNDHEITSBEREICH

2019-2023

Financé
Finanziert



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

Soutenu
Unterstützt



Département de la santé, des affaires sociales et de la culture
Service de la santé publique

Departement für Gesundheit, Soziales und Kultur
Dienststelle für Gesundheitswesen

CANTON DU VALAIS
KANTON WALLIS

Porté
Getragen



diabètevalais
diabeteswallis



diabetesoberwallis
Information. Beratung. Prävention.



Action Diabète
Aktion Diabetes
Valais – Wallis



Action Diabète
Aktion Diabetes
Valais – Wallis

3

OBJECTIFS
ZIELE



Favoriser
l'interprofessionnalité
Interprofessionalität
fördern



Renforcer
l'autonomisation
Du patient
Die Selbstständigkeit
des Patienten stärken




Limiter les risques de
complications
Das Risiko von
Komplikationen
einschränken

3

OBJECTIFS
ZIELE

 Favoriser l'interprofessionnalité
Interprofessionalität fördern

 Renforcer l'autonomisation du patient
Die Selbstständigkeit des Patienten stärken

 Limiter les risques de complications
Das Risiko von Komplikationen einschränken

ANNEE 1
2019

GROS CHALLENGE
GROSSE
HERAUSFORDERUNG



Action Diabète
Aktion Diabetes
Valais – Wallis



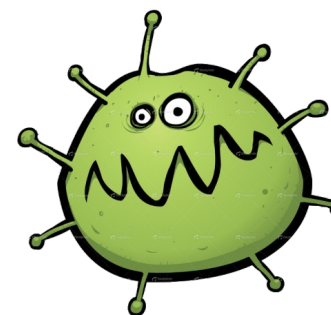
ANNEE 2
2020

**MICROSCOPIQUE
CHALLENGE**
MIKROSKOPISCHE
HERAUSFORDERUNG



ANNEE 2
2020

**MICROSCOPIQUE
CHALLENGE**
MIKROSKOPISCHE
HERAUSFORDERUNG



ANNEE 3

2021-2023

REACTION !
REAKTION!



Action Diabète
Aktion Diabetes
Valais – Wallis

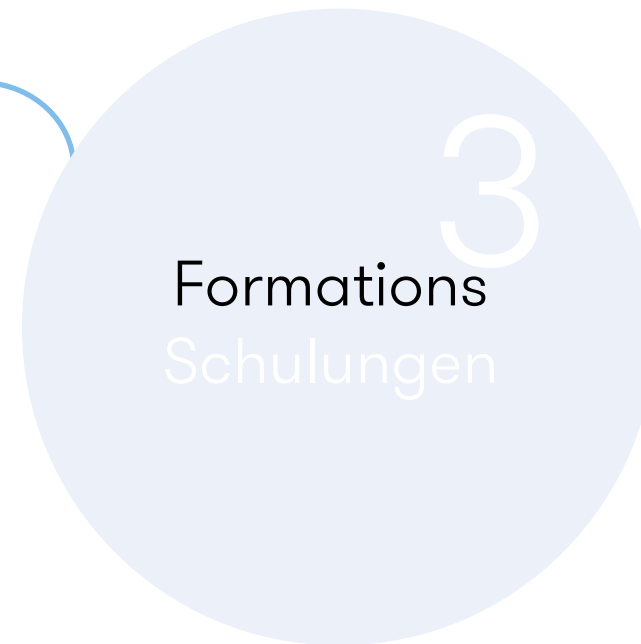
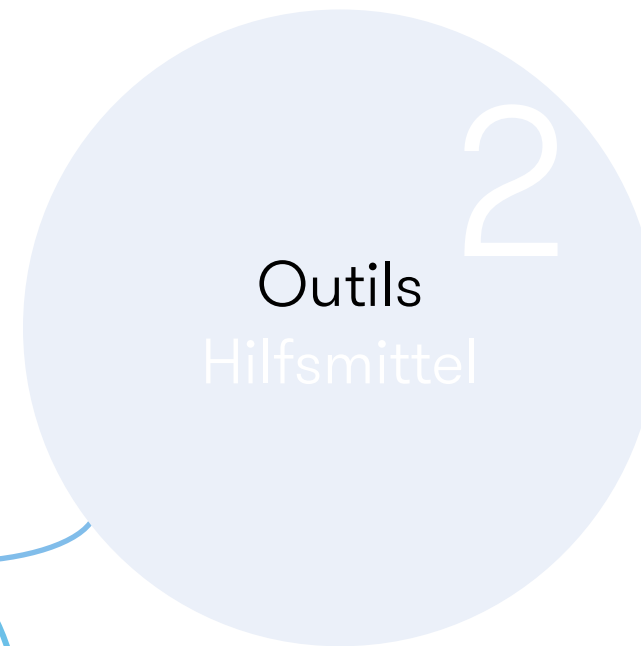
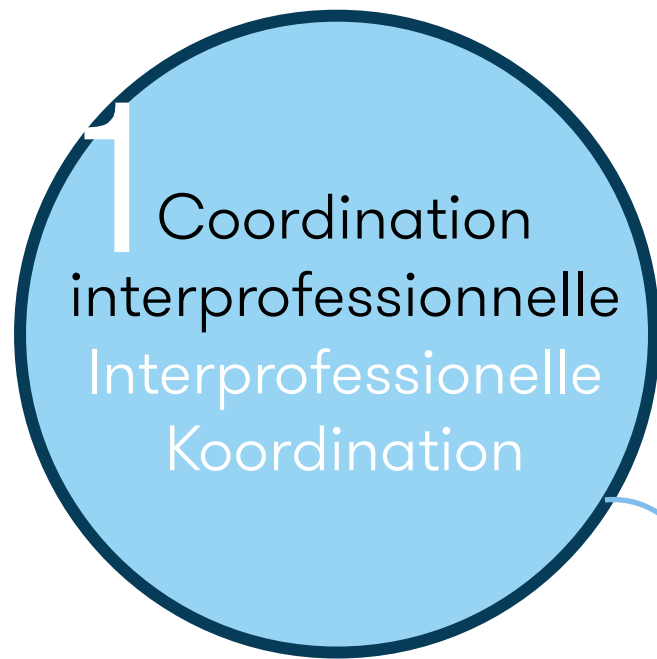
1
Coordination
interprofessionnelle
Interprofessionnelle
Koordination

2
Outils
Hilfsmittel



4
Campagnes
Kampagnen

3
Formations
Schulungen



FÉDÉRER LES
PARTENAIRES
AUTOUR D'ACTION
DIABÈTE
PARTNER UM AKTION
DIABETES HERUM
VEREINEN

Agir à plusieurs niveaux
Auf mehreren Ebenen
tätig werden



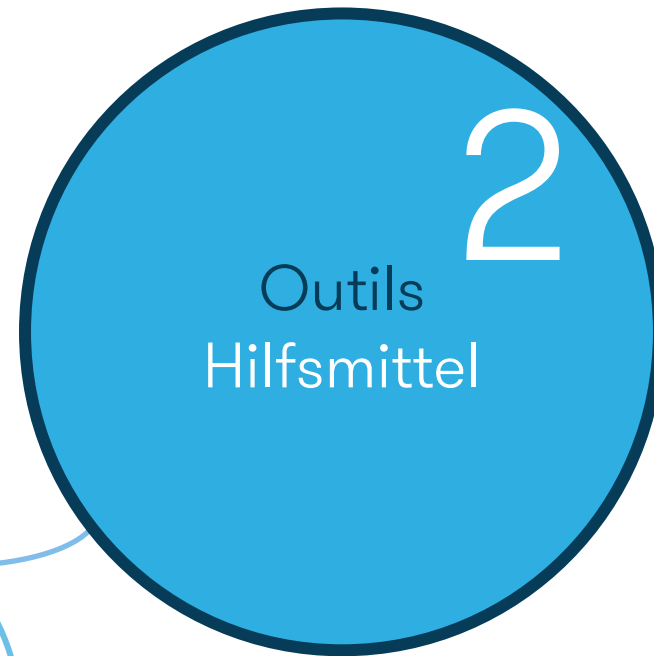
Favoriser l'interprofessionnalité
Interprofessionalität fördern



Renforcer l'autonomisation du patient
Die Selbstständigkeit des Patienten stärken



Limiter les risques de complications
Das Risiko von Komplikationen einschränken



QUALITÉ DIABÈTE VALAIS 2021



Leila Raboud
Véronique Burato Gutierrez
Isabelle Konzelmann
Prof Arnaud Chiolero

Objectif

- Collecter des informations sur le diabète pour améliorer la qualité de sa prise en charge
- Fournir des informations utiles
- 421 patients recrutés sur l'objectif de 500

Ziel

- Informationen über Diabetes sammeln, um die Qualität der Behandlung zu verbessern.
- Bereitstellung nützlicher Informationen
- 421 Patienten vom Ziel von 500 rekrutiert



Etat-Stand : 596
téléchargements/Downloads

- 120 Oberwallis
- 198 Bas Valais
- 278 Valais Central



Favoriser l'interprofessionnalité
Interprofessionalität fördern



Renforcer l'autonomisation du patient
Die Selbstständigkeit des Patienten stärken



Limiter les risques de complications
Das Risiko von Komplikationen einschränken



Un accompagnement à chaque étape clé du diabète
 Trouvez des programmes d'exercices accessibles à tous pour rester pendant le confinement.



LinkedIn

ÊTES-VOUS À RISQUE ?
 Identifier en 5 min votre risque de développer un diabète

FAITES LE TEST →

Actualité
 Une année bien remplie nous attend !
 En 2020, comme pour de nombreux secteurs, nous avons été contraints de ralentir le déroulement de nos activités et ainsi reporter le projet Action Diabetes. Depuis le début de l'année, l'état et cela nous réjouit.
 Nous avons mis à profit les temps disponibles pour réaliser des priorités et nous sommes fiers de nos réalisations. Différentes nouvelles concrètes ont été mises en place. Le nouveau site Internet est en ligne et la page Facebook a été créée.
 Nous sommes heureux de reprendre activement notre engagement en faveur de l'interprofessionnalité !

Nouveau chef de projet Action Diabetes
 Depuis le 3 mai 2021, Action Diabetes peut compter sur **Madeline Monney** en tant que cheffe de projet pour succéder à Mélanie Pilet.
 Grâce à son expérience dans le domaine de la communication, de la gestion de projet à sa maîtrise de l'anglais ainsi qu'à sa connaissance du domaine des soins, elle sera à même de poursuivre le développement d'Action Diabetes en collaboration avec les différents acteurs sains de la région, tout en veillant à l'atteinte des objectifs fixés ainsi qu'à sa pérennisation pour les années à venir.
 Pour faire connaissance et la contacter : actiondiabete@val.ch ou +41 79 422 42 24 du lundi au vendredi.

Projetstatus
 Die Liste der Prioritäten wurde bis den neuen Ziel für das Jahr 2021 an der Hauptversammlung der Fachpersonen der Diabetes-Karrieren im März 2021 festgelegt und ist im Anhang der neuen App zu finden.

Situation des projets
 La liste des priorités a été adaptée en fonction des nouveaux objectifs 2021. L'accord principal sera porté sur la formation des professionnels·s, la Campagne Diabète 2021 et le déploiement de la nouvelle application.

Schulungen der Fachpersonen
 Nach dem Erfolg der ersten Diabetes-Karrieren im März 2021 werden die Fachpersonen im Juni 2021 zu einer zweitägigen Schulung eingeladen. Die Schulung wird am 10. Juni 2021 stattfinden.

Diabetes Karriere
 Die Diabetes Karriere ist ein Projekt, das die Zusammenarbeit zwischen den Fachpersonen der Diabetes-Karrieren und den verschiedenen Akteuren des Gesundheitswesens fördert. Die Schulung wird am 10. Juni 2021 stattfinden.

✓ Favoriser l'interprofessionnalité
 Interprofessionalität fördern

✓ Renforcer l'autonomisation du patient
 Die Selbstständigkeit des Patienten stärken

✓❤️ Limiter les risques de complications
 Das Risiko von Komplikationen einschränken



Hôpital du Valais
Centre Hospitalier du Valais Romand (CHVR)
Hôpital de Sion
Avenue du Grand-Champsec 80, CH-1951 Sion

Hôpital du Valais
Spital Wallis

Diabète et Covid

COVID : QUELS SONT LES RISQUES SI JE SUIS DIABÉTIQUE

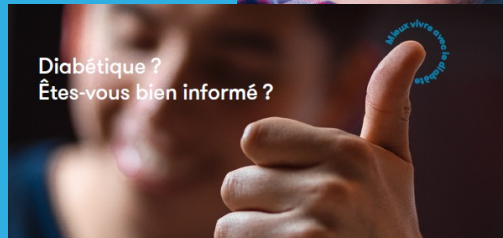
Pas d'augmentation du risque de contracter le virus Covid si je suis diabétique (diabète de type 2 ou un diabète de type 1)

Mais un risque majoré de présenter une forme sévère de Covid si :

- Personnes âgées de plus de 70 ans
- Diabète de type 2 avec obésité
- Présence de complications du diabète (rénales, cardiaques...)
- Présence de pathologies associées (hypertension, maladies pulmonaires, hépatiques...)
- Un diabète déséquilibré pourrait augmenter le risque d'une infection Covid plus sévère

Chez les enfants ou adolescents avec un diabète de type 1, les symptômes du Covid sont souvent légers.

Action Diabète
Aktion Diabetes
diabètevalais
diabetesoberwallis
www.hopitalvs.ch
www.spitalvs.ch



BIEN GÉRER LE DIABÈTE EN EMS

- Suivi du traitement médical et de la glycémie
- Alimentation variée & hydratation
- Activité physique régulière et sécurisée
- Regard vigilant pour éviter les complications

Action Diabète
Aktion Diabetes
diabètevalais
diabetesoberwallis

WICHTIG ZU WISSEN Diabetesversorgung in den Institutionen

DIE 3 SÄULEN DER BETREUUNG

BEHANDLUNG

Ziel: Eine individuelle, ärztlich begleitete medizinische Betreuung für jede Diabeteserkrankte Person.

Täglich:

- Die Anordnungen gewissenhaft befolgen
- Den Blutzucker kontrollieren (Vermeidung von Unter- bzw. Überzuckerung)
- Alarmieren Sie bei Bedenken oder Komplikationen die Sie, Ihre Fachperson oder den Arzt.

ERNÄHRUNG

Ziel: Bieten Sie eine ausgewogene und attraktive Ernährung an (Proteine, Kohlenhydrate, Obst, Gemüse).

Täglich:

- Einordnen Sie die Ernährung auf 3 abwechslungsreiche Mahlzeiten.
- Planen Sie bei Bedarf einen Snack ein.
- Regulieren Sie Zuckersüßholz (Candies, Softdrinks, Süßigkeiten).

KÖRPERPFLEGE UND BEWEGUNG

Ziel: Vermeiden Sie Komplikationen. Die Moral steigern durch Bewegung und Regenerierung des Blutzuckers.

Täglich:

- Kontrollieren Sie die Füsse nach der täglichen Körperpflege (nicht blutige Verletzungen)
- Unterstützen Sie eine angemessene körperliche Aktivität ausbauen.

Von den Komplikationen dieser sogenannten "stillen" Krankheit sind 6 - 8% der Bevölkerung betroffen, mit deutlich steigender Tendenz:

- DIABETISCHE RETINOPATHIE**
Häufigste Ursache für Erblindung
- SCHLAGANFALL**
Erhöhung des Risikos von 2 auf 4
- HERZ-KREISLAUF-KRANKUNG**
80% der Diabetespatienten sterben an einer kardiovaskulären Erkrankung
- DIABETISCHE NEPHROPATHIE**
Häufigste Ursache für terminale Niereninsuffizienz
- DIABETISCHE NEUROPATHIE**
Häufigste Ursache von distalen Amputationen

DER DIABETISCHE FUSS, DIE HÄUFIGSTE KOMPLIKATIONSURSACHE:

Aufgrund der Schädigung der Nerven, der schlechteren Durchblutung und der trockeneren Haut sind die Komplikationen des diabetischen Fußes gekennzeichnet durch:

- das Auftreten von Hühneraugen,
- von Kratzern,
- Risse und Schürden,
- Blutinfektionen (Haut und Nägel) ...
- Verletzungen, auch wenn sie klein und schmerzlos sind, können sich verschlimmern und zu einer Amputation führen, wenn sie nicht behandelt werden.

diabètevalais diabetesoberwallis

GESUNDHEITSFACHPERSON? DIABETES- ODER RISIKOPATIENT?

Interprofessionelles Netzwerk, Kalender, Schulungen...

DIABAPP Walliser App Diabetespatienten

PROFESSIONNEL DE LA SANTÉ ? PATIENT DIABÉTIQUE OU À RISQUE ?

Réseau interprofessionnel, agenda, formations, actualités, brochures, vidéos...
Tout sur diabetevalais.ch

DIABAPP l'application valaisanne pour les patients diabétiques

diabètevalais diabetesoberwallis

VOS DROITS EN TANT QUE DIABÉTIQUE

L'assurance-maladie obligatoire rembourse les consultations d'une infirmière ou d'une diététicienne lorsqu'elles sont ordonnées par votre médecin. Il en va de même pour les soins de pieds et le matériel d'autocontrôle ou d'injection dont vous avez besoin (Remarque: auprès de l'Association valaisanne du Diabète - coordonnées ci-dessous).

Vous avez la possibilité de déduire un forfait de CHF 2'500.- sur votre déclaration fiscale en tant que diabétique (demandez le formulaire à l'Association + signature par votre médecin).

COMPLICATIONS DU DIABÈTE

Comment les éviter ?

- Le diabète est une maladie chronique, parfois silencieuse, qui vous accompagne sur le long terme.
- Nous ne pas écouter son diabète peut déclencher des conséquences lourdes telles que : risques cardio-vasculaires, anévrisme rénal conduisant à des dialyses, diminution de la vue, perte de sensibilité dans les membres inférieurs, plaies chroniques, risques d'amputation, etc...
- Consultez votre médecin 1 à 2 fois par année. Il saura vous orienter vers d'autres spécialistes si vous avez besoin d'enseignement, de mesures particulières ou de soins.

QUELQUES CONSEILS SIMPLES

- L'Association du Diabète vous propose un guide (au verso de ce document) qui vous rappelle les éléments essentiels pour la bonne gestion de votre maladie.
- Nous vous encourageons à le mettre en évidence chez vous afin de le consulter régulièrement car un diabète sous contrôle vous garantira une qualité de vie meilleure au quotidien.

Téléchargez Diabapp

Action Diabète met à votre disposition l'application Diabapp.

- Facilite les échanges entre les professionnels de la santé.
- Permet aux patients de capturer efficacement les rapports et informations.

www.actiondiabete.ch

LISTE DER BEWOHNER/INNEN MIT DIABETES

BEMERKUNGEN/BEHANDLUNG

NÜTZLICHE ADRESSEN

Diabète Valais
027 322 09 72
info@diabete.ch
actiondiabete.ch

Diabetes Oberwallis
027 946 24 52
info@diabetesoberwallis.ch
aktiondiabetes.ch

Favoriser l'interprofessionnalité
Interprofessionalität fördern

Renforcer l'autonomisation du patient
Die Selbstständigkeit des Patienten stärken

Limiter les risques de complications
Das Risiko von Komplikationen einschränken

Site : espace professionnels (personnel soignant et travailleurs sociaux) Website : Professioneller Bereich (Gesundheitsfachpersonen und Sozialarbeiter/innen)

Un nouvel espace dédié aux professionnels

The screenshot shows a navigation menu with the following sections:

- Espace patients et proches**
 - Application DiabApp
 - DiabApp - Questions & Reponses
 - Répertoire des professionnels
 - Documentation utile
 - Associations du diabète
 - Contact
- Espace professionnels**
 - Formations Diabète
 - Ordonnances et outils
 - Supports utiles
 - Articles interprofessionnels
 - Espace personnel soignant
 - Espace travailleurs sociaux
- Tous mobilisés en septembre**


On the right side of the menu, there are links for 'Realisations et objectifs', 'Actualités', 'Calendrier', 'Médias', 'Articles', 'Communiqué de presse', 'Photos', 'Vidéos', 'Podcasts', and a 'Login' button. A red arrow points from the 'Articles interprofessionnels' section to the 'Espace professionnels' section.

The screenshot shows the 'Institutionen' page with the following content:

- Institutionen**
- Schulungsvideo für Sozialarbeiterinnen und Sozialarbeiter**
 - Video player showing a woman speaking.
- Aktion Diabetes Präsentation über das Projekt für die Institutionen im Wallis**
 - Präsentation des Projekts (Deutsch) (1.4 MB)
- Flyer "Diabetesversorgung im Heim"**
 - Flyer "Diabetesversorgung im Heim" (Deutsch) (1.3 MB)
 - Flyer "La gestion du diabète en institution" (Französisch) (1.3 MB)
- Poster "Die 3 Säulen des Diabetes"**
 - Poster "Die 3 Säulen des Diabetes" (Deutsch) (1.5 MB)
 - Poster "Die 3 Säulen des Diabetes" (Französisch) (1.5 MB)
- Divers**
 - Flyer DiabApp (Deutsch) (1.3 MB)
 - Flyer "Bin ich gefährdet?" (Deutsch) (1.4 MB)

 Favoriser l'interprofessionnalité
Interprofessionalität fördern

 Renforcer l'autonomisation du patient
Die Selbstständigkeit des Patienten stärken

 Limiter les risques de complications
Das Risiko von Komplikationen einschränken

1
Coordination
interprofessionnelle
Interprofessionnelle
Koordination

2
Outils
Hilfsmittel



4
Campagnes
Kampagnen

3
Formations
Schulungen

2020

Diabète & interprofessionnalité
Diabetes & Interprofessionalität

136 participants
méd., ass. med.

136 Teilnehmerinnen

Ärzte, Praxis Assistenten



2021

Diabète & interprofessionnalité
Diabetes & Interprofessionalität

65 participants
méd., ass. med.,
pharmaciens, ass. en pharmacie et
ophtalmologues

65 Teilnehmerinnen

Ärzte, Praxis Assistenten,
Apotheker, Pharma-Assistenten,
Augenärzte



2022

Diabète & interprofessionnalité
Diabetes & Interprofessionalität

78 participants
méd., ass. med.,
pharmaciens, ass. en pharmacie

78 Teilnehmerinnen

Ärzte, Praxis Assistenten,
Apotheker, Pharma-Assistenten



2023

Capsules vidéo sur le site
Schulungsvideos auf der Webseite



2020-2023

Diabète
Diabetes

229 soignants CMS/EMS
formés pour former en cascade des centaines de professionnels dans leurs institutions

229 SMZ/APH

Pflegefachpersonen,
um Hunderte von Fachkräften in ihren Institutionen auszubilden

Demandes ponctuelles
auf Anfragen



Favoriser l'interprofessionnalité
Interprofessionalität fördern



Renforcer l'autonomisation du patient
Die Selbstständigkeit des Patienten stärken



Limitier les risques de complications
Das Risiko von Komplikationen einschränken

1
Coordination
interprofessionnelle
Interprofessionnelle
Koordination

2
Outils
Hilfsmittel



3
Formations
Schulungen

4
Campagnes
Kampagnen

ANNEE 3
2021

LANCEMENT DE
LA CAMPAGNE 2021
LANCIERUNG DER 2021
KAMPAGNE



Action diabète – Images de la conférence

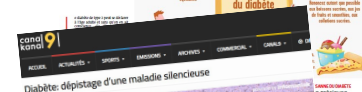
31 août 2021 à l'aula de l'hôpital de Sion à 10h00
(Photos © Action Diabète)



Le Nouvelliste

SANTÉ 14

Et si vous étiez diabétique sans le savoir?



Habe ich Diabetes, ohne es zu wissen



En Valais, la croisade contre le diabète passera par les smartphones

La prise en charge du diabète



Favoriser l'interprofessionnalité
Interprofessionalität fördern



Renforcer l'autonomisation du patient
Die Selbstständigkeit des Patienten stärken



Limitier les risques de complications
Das Risiko von Komplikationen einschränken

ANNEE 3
2021

1^{ÈRE} CAMPAGNE
1. KAMPAGNE

1'400 tests
de dépistage effectués
Früherkennungstests : 1'400
Personen getestet

diabetes schweiz
diabète suisse
diabete svizzera



Diabète de type 2

Suis-je une
personne
à risque?

Faites le test!

SMVS / VSÄG
Société Médicale du Valais
Walliser Ärztesgesellschaft

pharma | valais
wallis



Protocole - Protokoll

1 VON 3
WALLISER*INNEN
HABEN DIABETES
UND WISSEN ES
NICHT — WAS IST
MIT IHNEN?

Machen Sie
hier den Test!

UNSERE ZEITFENSTER

1 VALAISAN SUR 3
ATTEINT DE DIABÈTE
NE LE SAIT PAS
ENCORE, ET VOUS ?

Faites le
test ici !

Etape 2 : Interprétation du test de risque

Score	Explication	
≤ 11 points	<ul style="list-style-type: none">• Risque minime à moyen• Le score de risque devrait être reconstrué périodiquement, dans l'idéal tous les 3 à 5 ans; il n'est pas recommandé de procéder à un dépistage invasif routinier	Glycémie chaque 3-5 ans
12-17 points	<ul style="list-style-type: none">• Risque élevé• La probabilité de développer un diabète est 9 fois supérieure à celle d'une personne avec un risque minime à moyen	Glycémie dans les 3 mois Conseils sur le style de vie
≥ 18 points	<ul style="list-style-type: none">• Risque très élevé• La probabilité de développer un diabète est 20 fois supérieure à celle d'une personne avec un risque minime à moyen	Glycémie/HbA1c, suivi annuel Conseils sur le style de vie



Favoriser l'interprofessionnalité
Interprofessionalität fördern



Renforcer l'autonomisation du patient
Die Selbstständigkeit des Patienten stärken



Limiter les risques de complications
Das Risiko von Komplikationen einschränken

Action Diabète
Aktion Diabetes
Valais - Wallis

actiondiabete.ch

ANNEE 4 2022

INFORMATION, PRÉVENTION,
DÉPISTAGE ET ÉVALUATIONS
DES PIEDS DIABÉTIQUES
INFORMATION, PRÄVENTION,
FRÜHERKENNUNG,
EVALUATION DES
DIABETISCHEN FUSSES

Focus sur les travailleurs et
personnes en recherche d'emploi
Fokus auf Arbeitnehmer
und Arbeitssuchende



1'001 personnes dépistées via le stand (650) et la
pharmacies (351)

145 pieds diab. évalués

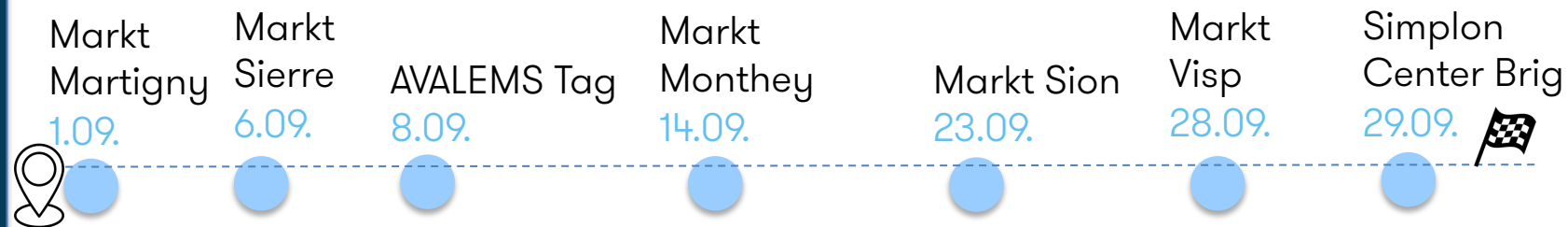
Recrutement OVS -WGO Rekrutierung: 38

Jeu-concours alimentation-Gewisspiel Ernährung :
395

Früherkennungstests : 1'001

Personen getestet (Stand (650), Apotheken (351))

145 diabetische Füße bewertet



● Favoriser l'interprofessionnalité
Interprofessionalität fördern



Renforcer l'autonomisation du patient
Die Selbstständigkeit des Patienten stärken



Limiter les risques de complications
Das Risiko von Komplikationen einschränken

ANNEE 5 - prolongation 2023

15 PATIENTS AU
MARATHON
DES TERROIRS
15 PATIENTEN AM
WALLISER ERLEBNIS
MARATHON

13/05/23

Focus sur l'accompagnement
et le mouvement

Fokus auf Begleitung und Bewegung



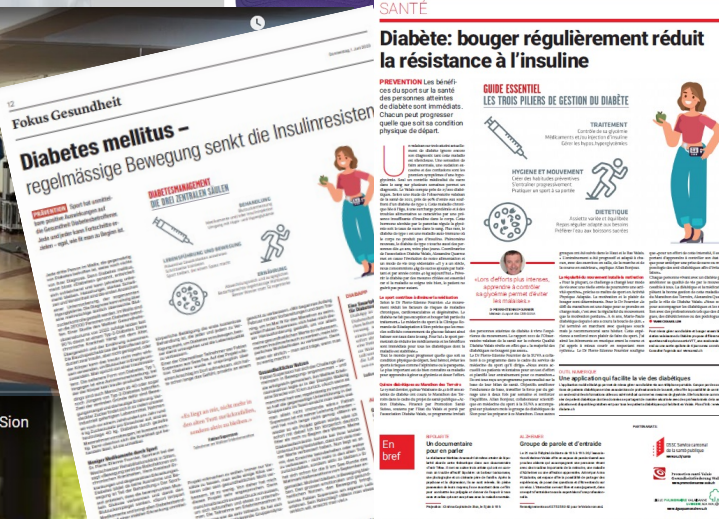
Portez les couleurs
d'Action Diabète
pour soutenir nos
participants !
Commandez votre équipement à CHF 18.-



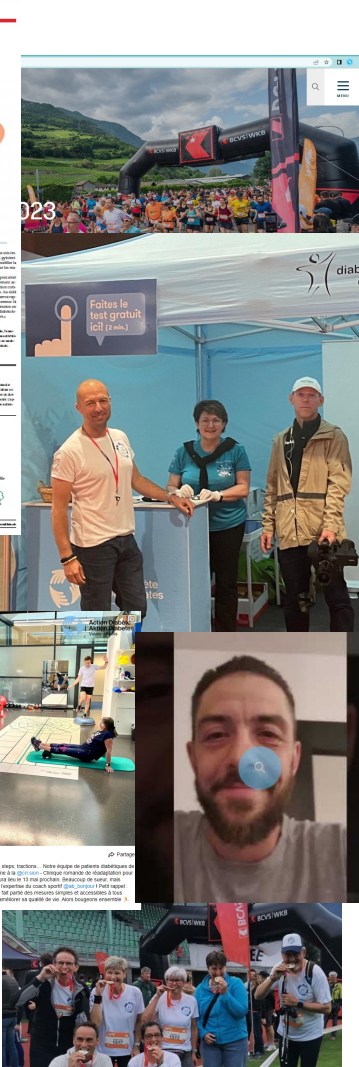
Tipps für den Wiedereinstieg in den Sport | Peter Andenmatten, Personaltrainer Fitness Palace



Conseils de pro pour reprendre une activité physique | Allan Bonjour, coach à la CRR Sion



Podcast
Allez je me bouge !
Mais comment faire?
Ich werde aktiv, aber
wie?



Favoriser l'interprofessionnalité
Interprofessionalität fördern



Renforcer l'autonomisation du patient
Die Selbstständigkeit des Patienten stärken



Limiter les risques de complications
Das Risiko von Komplikationen einschränken

ANNEE 5 - prolongation 2023

15 PATIENTS AU
MARATHON
DES TERROIRS
15 PATIENTEN AM
WALLISER ERLEBNIS
MARATHON

13/05/23

Focus sur l'accompagnement
et le mouvement

Fokus auf Begleitung und Bewegung

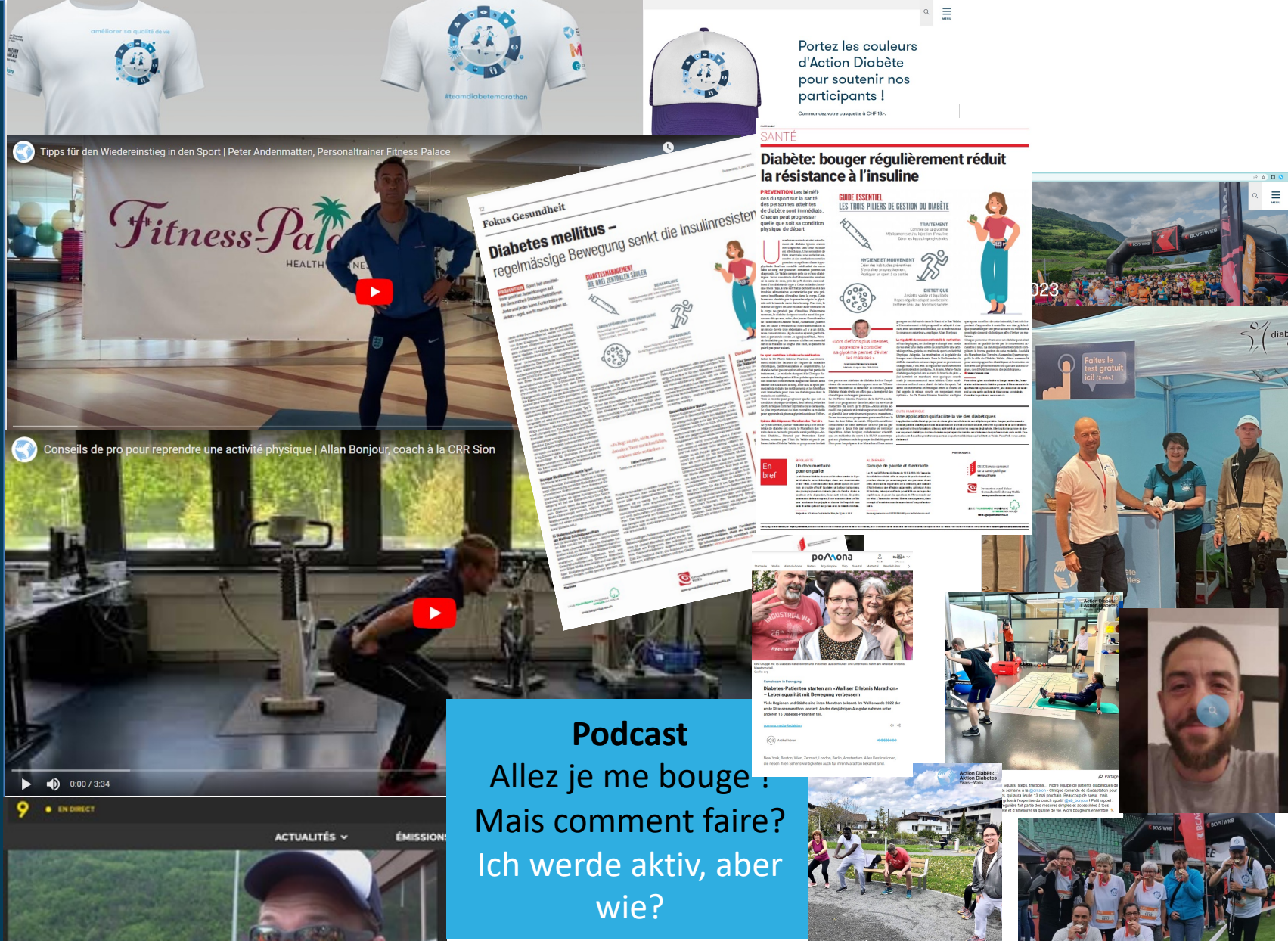
Favoriser l'interprofessionnalité
Interprofessionalität fördern



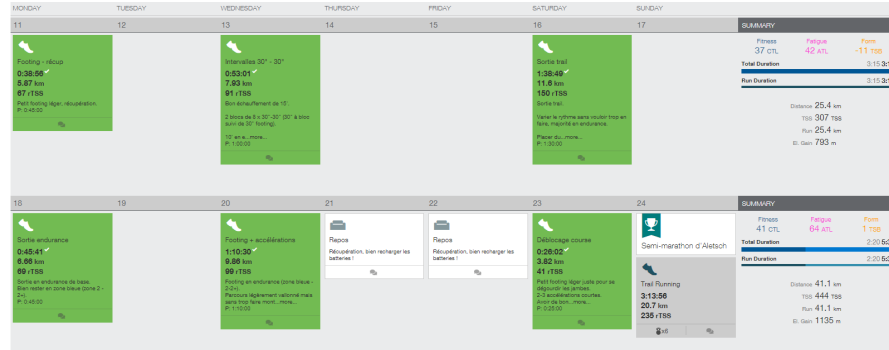
Renforcer l'autonomisation du patient
Die Selbstständigkeit des Patienten stärken



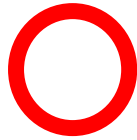
Limiter les risques de complications
Das Risiko von Komplikationen einschränken



Accompagnement des participants au Marathon des terroirs du Valais



PLAN D'ENTRAINEMENT



Kick-off
19.01.23

ENTRAINEMENT



13.05.23





Action Diabète / Aktion Diabetes
1 abonné

Nalliser Erlebnis Marathon 2023



Partager

PLUS DE VIDÉOS

Der Marathon des Terroirs war die
perfekte Gelegenheit,



0:21 / 4:17



YouTube

Enseignement sur la démarche

- Pas de blessure ou d'arrêt en cours de projet
- Pas d'évènement indésirable le jour de la course
- Bonne adhérence des participants et esprit d'équipe
- Adaptation du team CRR et des coachs



Anthropométrie et condition physique

	Test	Re-test	Evolution (%)
Vitesse endurance de base (km/h)	6.2	6.8	9.3*
Vitesse seuil anaérobie (km/h)	8.5	9.0	5.7*
Vitesse maximale aérobie (km/h)	9.8	10.4	6.1*
Poids (kg)	72.5	70.7	-2.5
% de graisse	32.5	32.1	-1.2

Volume d'entraînement hebdomadaire moyen : 3h30 (min 1h30, max 5h45)

2023-...

**NOUVELLE OFFRE
POUR LES PATIENTS
NEUES ANGEBOT FÜR
PATIENTEN**

Diabétiques,
bougeons ensemble !

Diabetiker, bewegen wir
uns gemeinsam!



Favoriser l'interprofessionnalité
Interprofessionalität fördern



Renforcer l'autonomisation du patient
Die Selbstständigkeit des Patienten stärken



Limiter les risques de complications
Das Risiko von Komplikationen einschränken



Evaluation du projet

Mandat de Promotion Santé Suisse

Auswertung des Projekts

Auftrag der Gesundheitsförderung Schweiz

ECOPLAN

Forschung und Beratung
in Wirtschaft und Politik



De la théorie

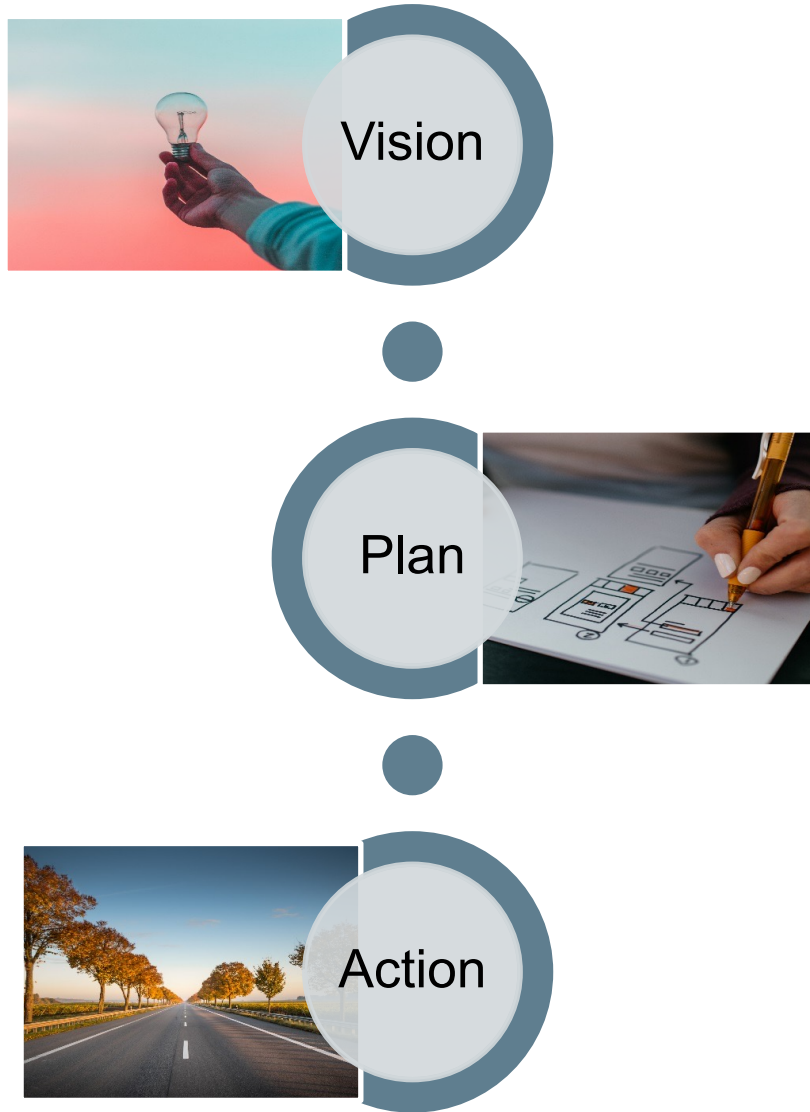


Photo by Diego PH, Kelly Sikkema and Karsten Würst on Unsplash

A la réalité

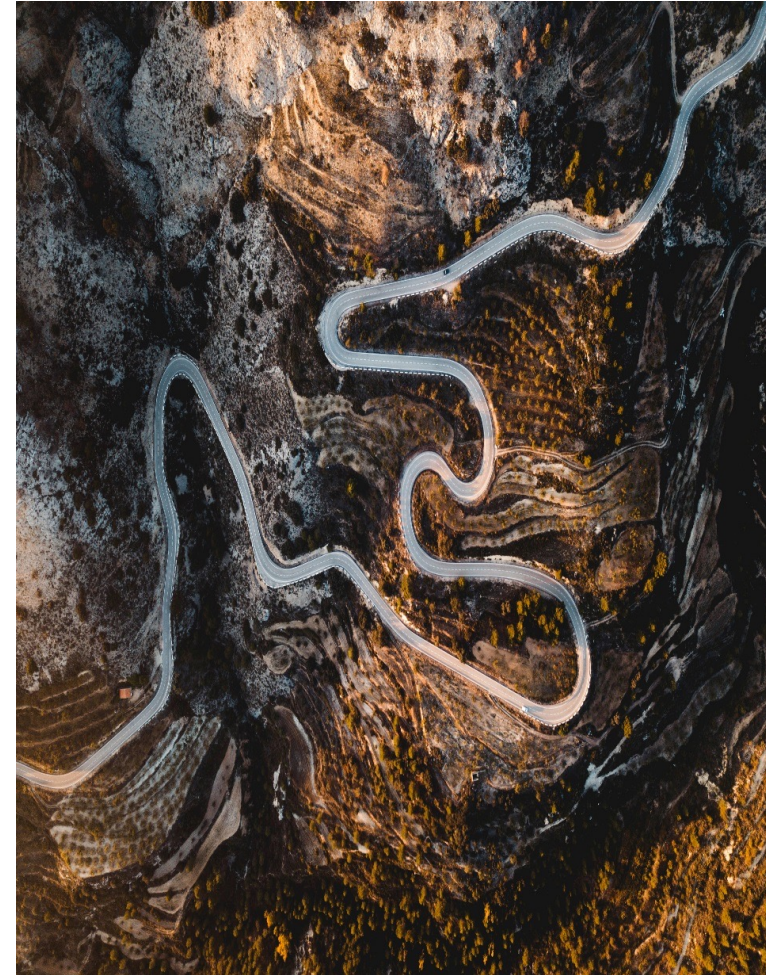


Photo by Jack Anstey on Unsplash

Des prestations aux effets



Photo by Sincerly Media on Unsplash



+ RP, App, Site
Campagnes de dépistage
Conseils



Photo by CDC on Unsplash

Recommandations

1. Renforcer la collaboration interprofessionnelle
2. Promouvoir l'info, la sensibilisation, la levée des tabous et la qualité de la prise en charge : campagnes d'information, matériel d'information pour les professionnels et le public.
3. Intégrer les recommandations de la cohorte dans la formation continue des médecins.
4. (Définir des options stratégiques pour la suite du projet).



2023- ...
Pérennisation
Fortführung

2023-...

VISION DU CANTON KANTONSSICHT



Département de la santé, des affaires sociales et de la culture
Service de la santé publique

Departement für Gesundheit, Soziales und Kultur
Dienststelle für Gesundheitswesen

**CANTON DU VALAIS
KANTON WALLIS**

Stratégie cantonale de lutte contre le diabète (2017)

- Issue des résultats de l'analyse des besoins de santé de la population (Programme-cadre 2015-2018)
- La Stratégie décrit les *cinq axes d'intervention* suivants:
 1. Communiquer sur le diabète et informer la population
 2. Réduire le nombre de personnes développant un diabète
 3. Promouvoir une détection précoce du diabète
 4. Réduire les complications et améliorer la prise en charge et la qualité de vie
 5. Mettre en place une surveillance épidémiologique

Le projet **Action Diabète** (2019-2023)

- Renforcement de l'interprofessionnalité
- Renforcement du dépistage
- Amélioration de la prise en charge
- Meilleure orientation des personnes à risques ou atteintes de diabète dans le système de santé
- Renforcement des compétences du patient
- Facilitation de l'accès aux aides et aux informations de santé



Action Diabète
Aktion Diabetes
Valais – Wallis

Dès 2023: continuité du projet Action diabète → mandat aux Associations valaisannes du diabète

Enjeux futurs



Présidence du Conseil d'Etat
Chancellerie – IVS
Präsidium des Staatsrates
Kanzlei - IVS



COMMUNIQUÉ POUR LES MÉDIAS

9 mars 2023

Elaboration d'un plan d'action pour la médecine ambulatoire

Mesures pour améliorer l'accès aux soins de base pour la population



Sur mandat du Conseil d'Etat, le Département de la santé, des affaires sociales et de la culture (DSSC) lance un plan d'action (Masterplan) visant à répondre à la pénurie médicale ambulatoire en Valais et à garantir une meilleure accessibilité aux soins. Les mesures envisagées permettront, d'une part, d'améliorer la qualité et l'efficacité des soins et, d'autre part, d'améliorer les conditions de travail et l'attractivité de la profession pour les médecins du domaine ambulatoire, ainsi que pour les autres professionnels de la santé. Le document préparatoire a été présenté au Conseil d'Etat qui a autorisé sa mise en circulation. Les projets prioritaires seront discutés entre les différents partenaires.

Remerciements



2023-...

**SUITE DE LA
COHORTE
FORTSETZUNG
DER KOHORTE**



Walliser
Gesundheits-
Observatorium



Action Diabète
Aktion Diabetes
Valais – Wallis



CANTON DU VALAIS
KANTON WALLIS

Renforcer la surveillance du diabète



- **Buts**

- **Evaluer** la qualité des soins, la fréquence des complications, l'utilisation du système de santé, les comportements de santé et la qualité de vie
- **Informer** la population, les patients, les professionnels de la santé et les instances politiques et sanitaires sur l'épidémiologie et la prise en charge du diabète

- **Outil**

- **Cohorte de patients avec diabète** suivi pendant 10 ans
- Etude menée par OVS avec le soutien des partenaires d'Action Diabète

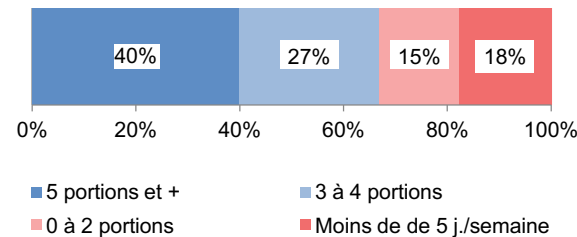


Quelques résultats

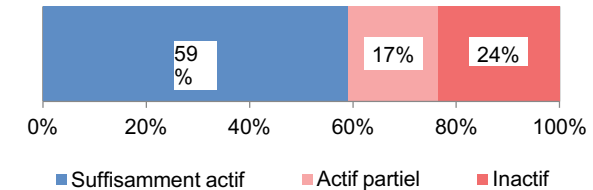
Comportements de santé

→ Promouvoir l'activité physique et une alimentation équilibrée

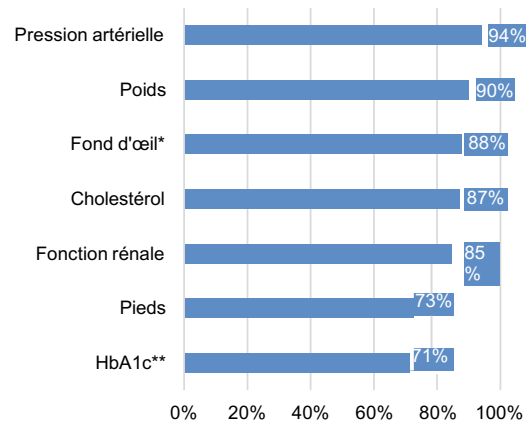
Alimentation



Activité physique



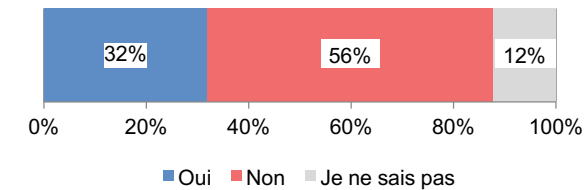
Contrôles



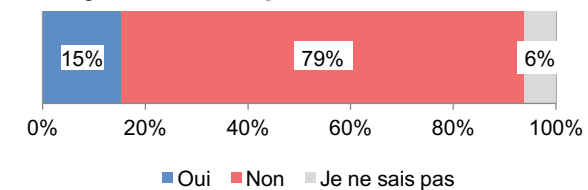
Mesures préventives

→ Améliorer l'information sur les objectifs thérapeutiques pour renforcer l'implication du patient dans les soins

Objectif sur le taux d'HbA1c



Objectif sur la pression artérielle

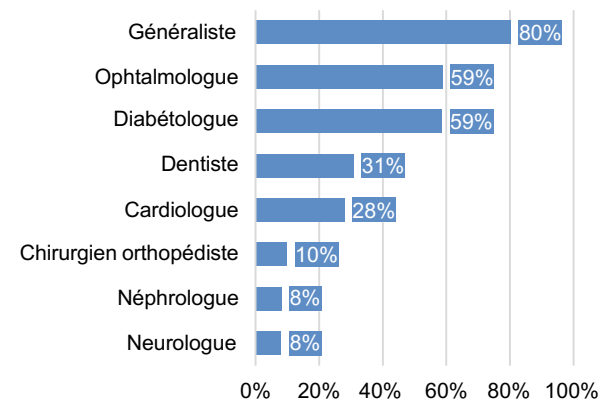


Quelques résultats

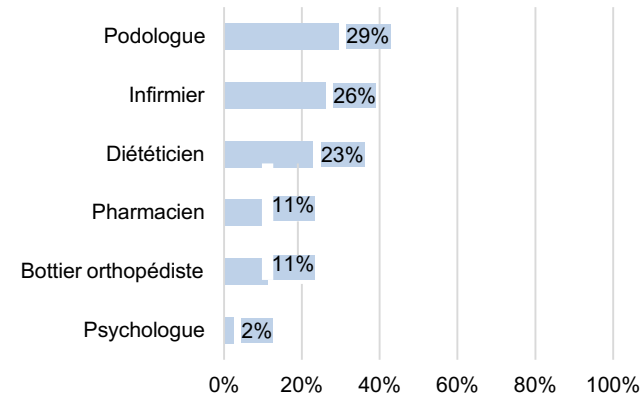
Consultation des professionnels de la santé

→ Améliorer l'information à propos des professionnels de la santé non-médecin et favoriser leur implication pour une prise en charge interprofessionnelle du diabète

Médecins



Autres professionnels de la santé



Produits



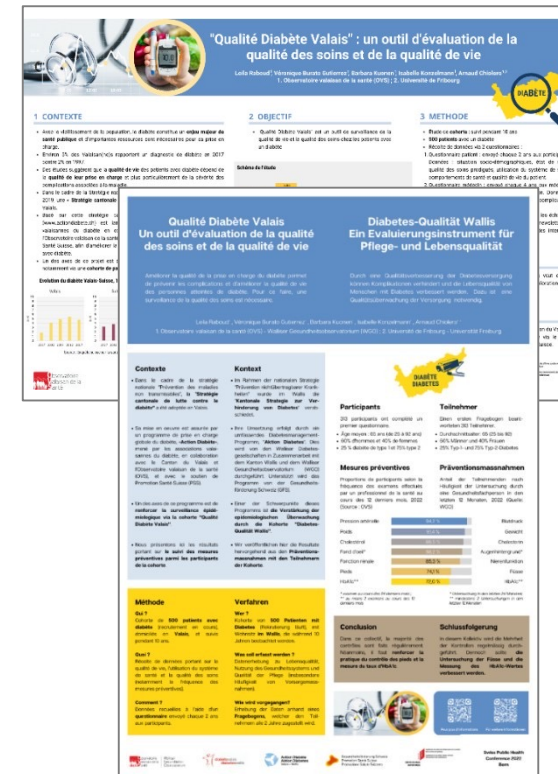
6 Newsletters



3 rapports



2 posters



Avenir de «Qualité Diabète Valais»

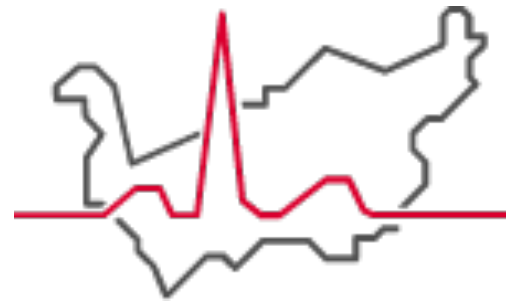


- **Recrutement**
 - Essentiellement via les associations
 - Arrêt fin 2023 mais **le suivi des participants continue**
 - Réévaluation dans les années à venir pour une nouvelle vague de recrutement
- **Exploitation des données à venir**
 - 2 newsletters par années & 1 rapport tous les 2 ans
- **Outils de surveillance du diabète en Valais**
 - ESS: prévalence
 - Cohorte: prévention, qualité des soins, interprofessionnalité, implication du patient, qualité de vie, santé digitale, ...



2023-...

VISION DE L'HÔPITAL
VISION DES SPITALS



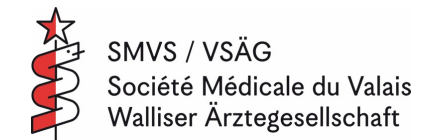
Hôpital du Valais
Spital Wallis

2023-...

PERENNISATION FORTFÜHRUNG

Un collaboration qui va perdurer sur la base de conventions

Eine Zusammenarbeit, die auf der Grundlage von Vereinbarungen fortbestehen wird



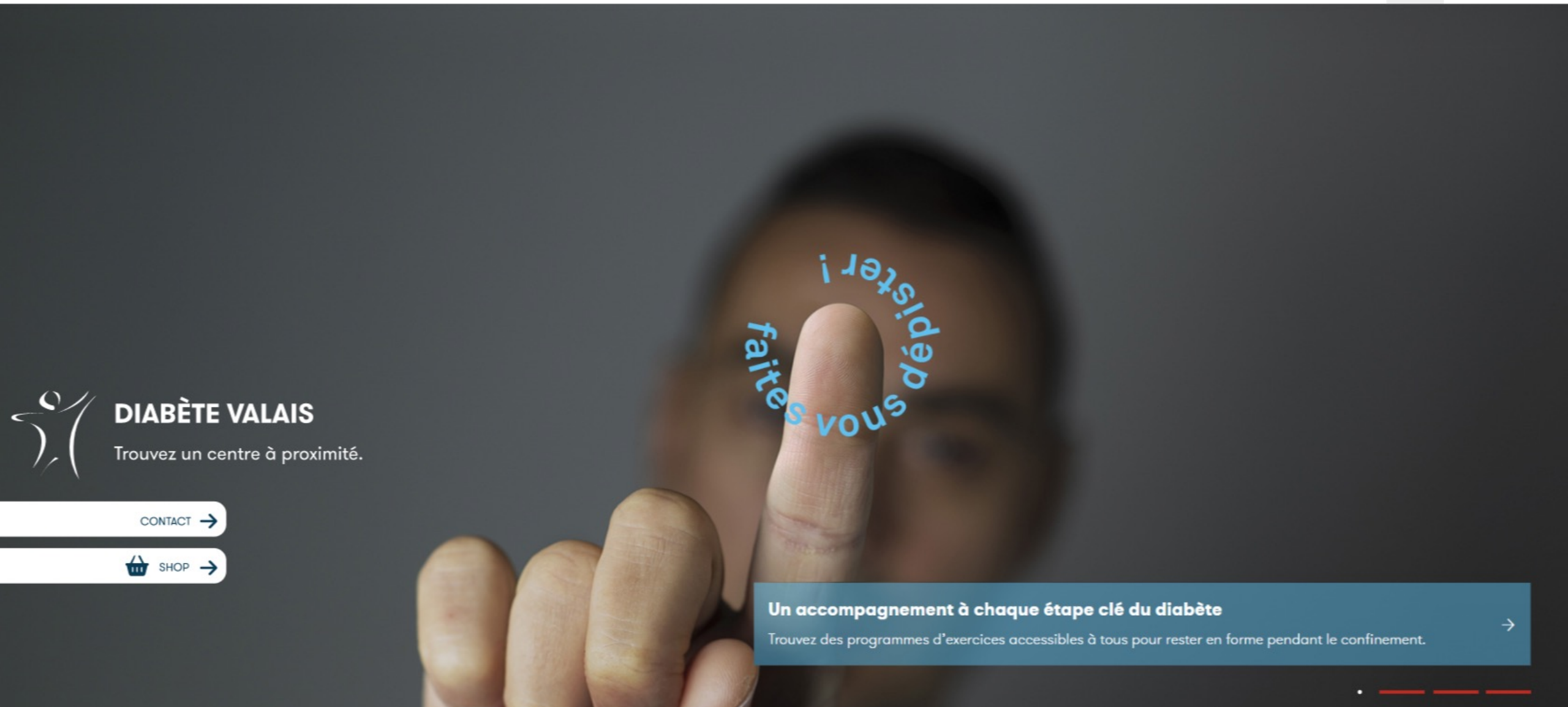
Favoriser l'interprofessionnalité
Interprofessionalität fördern



Renforcer l'autonomisation du patient
Die Selbstständigkeit des Patienten stärken



Limiter les risques de complications
Das Risiko von Komplikationen einschränken



faites vous persister !



DIABÈTE VALAIS

Trouvez un centre à proximité.

CONTACT →

 SHOP →

Un accompagnement à chaque étape clé du diabète

Trouvez des programmes d'exercices accessibles à tous pour rester en forme pendant le confinement.



MERCI DANKE



Ensemble avec
le patient partenaire,
améliorons sa qualité
de vie.

Verbessern wir
gemeinsam mit dem
Patienten als Partner
seine Lebensqualität.